



## „Tanzen – der Alleskönner auf zwei Beinen“ Bewegt älter werden – Aktionstag „Tanzt einfach mit“ erstmals in Gütersloh

**Beim gemeinsamen Abschluss in zwei konzentrischen Kreisen froh vereint. Fotos: Karolin Westerhaus**

**Die Idee entstand auf der Rückfahrt von „Schwerte tanzt“ im Februar 2016. Eine Mitarbeiterin vom Kreissportbund Gütersloh erlebte dort das erste Mal eine größere Veranstaltung des Bundesverband Seniorentanz (BVST) und war begeistert. Die Professionalität der Vermittlung, die Fröhlichkeit beim Tanzen auf der Fläche und im Sitzen hatten sie fasziniert. „So etwas sollten wir auch mal in Gütersloh planen“, meinte sie spontan.**

Gesagt, getan! Am 7. Oktober 2017 war es so weit: Die Vorbereitungen für die Gemeinschaftsveranstaltung des BVST und des Kreissportbundes Gütersloh waren abgeschlossen. Um 9.30 Uhr wurden die Türen des Kreishauses geöffnet. Insgesamt 150 Turnerinnen und Turner sowie Tänzerinnen aus den Kreisen Gütersloh und Bielefeld kamen.

Die Schirmherrschaft hatte Landrat Sven Adenauer übernommen. Da er jedoch verhindert war, sprach stellvertretend Dr. Christine Disselkamp die Grußworte. Auch die stellvertretende Bürgermeisterin von Gütersloh, Monika Paskarbies, war anwesend. In ihrer Funktion als stellvertretende Vorsitzende des Kreissportbundes lobte sie in ihrer Ansprache diesen Aktionstag. Bevor sich die Tänzerinnen und Tänzer in die einstündigen Workshops mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden verteilten, gab es für

alle im Plenum einen „Bewegten Auftakt“. Ob im Sitzen oder Stehen – alle wurden angeleitet, sich nach „Cha-Cha-Flair“ zu bewegen. Eine gelungene Aktion, die allen sichtlich Spaß machte! Vor dem Mittagessen lauschten wir Dr. Bettina Begerow von der Deutschen Schlaganfall-Hilfe mit einer Vortragspräsentation „Tanzen – der Alleskönner auf zwei Beinen“. Sie begann mit einem Zitat von Augustinus von Hippo und endete mit dem Lied von Kermit, dem Frosch: „...also das Allerschönste, was Füße tun können, ist TANZEN“. Dieser Vortrag der Sportwissenschaftlerin hat die Anwesenden total begeistert. Die einstündige Mittagspause nutzen viele zum Austausch und zu Gesprächen an den Informationsständen des BVST und des Kreissportbundes.

Es kamen auch Interessierte, die die Vorankündigung in der Presse gelesen hatten und sich über den Seniorentanz informieren wollten. Einige von ihnen blieben und erlebten die Anfänger-Workshops. Am Nachmittag wurde das Programm fortgesetzt. Die Teilnehmerinnen nutzen die Möglichkeit zum Wechsel in andere Workshops. Bei dem gemeinsamen Abschluss, gegen 15.30 Uhr, tanzten alle zusammen den Kreistanz „Ciro“. Danach waren sich alle einig: „So ein gelungener Tag sollte auf alle Fälle wiederholt werden!“ Ein besonderer Dank gilt den Verantwortlichen des Kreishauses für die kostenlos zur Verfügung gestellten idealen Räumlichkeiten.

*Ulrike Bohnenkämper*



**Egal, ob Anfängerinnen oder langjährige Tänzerinnen, alle tanzten begeistert mit.**